

## 抄読会

### ナルコレプシーの疾患負担に関する疫学研究/ Burden of Narcolepsy

博士課程 2 年 鎌田悠太/ Yuta Kamada

#### 概要

ナルコレプシーは日中の過度な眠気、カタプレキシー、睡眠時幻覚や睡眠時麻痺を症状としてもつ慢性的な神経疾患であり<sup>1)</sup>、日本では 600 人に 1 人、世界では 2000 人に 1 人がナルコレプシーとともに生活しているとされる<sup>2,3)</sup>。疾患啓発活動やインターネットの普及もあり、近年若年層での診断が増加傾向にある<sup>4)</sup>など疾患啓発は進みつつあるが、当事者支援に関しては十分とはいえない。患者会が自立支援医療に関する要望書提出にむけて署名活動<sup>5)</sup>を進めるなど、当事者への公的支援についてはさらなる議論が必要である。上記の議論に役立つようなエビデンスを創出すべく本研究を進めてきた。本抄読会では、研究進捗<sup>6)</sup>の共有と議論に加え、研究結果のコミュニケーション方法についても議論した。

#### Overview

Narcolepsy is a chronic neurological condition characterized by excessive daytime sleepiness, cataplexy, hypnagogic or hypnopompic hallucinations, and sleep paralysis. The estimated prevalence of narcolepsy is 1 in 600 in Japan, and 1 in 2000 worldwide. We had conducted the research designed to accelerate the discussion on a public support for people with narcolepsy.

#### Reference

1. Thorpy, M. J., & Krieger, A. C. Delayed diagnosis of narcolepsy: characterization and impact. *Sleep Med.* 2014; 15(5): 502-507. doi:10.1016/j.sleep.2014.01.015
2. Honda Y. Census of narcolepsy, cataplexy, and sleep life among teen-agers in Fujisawa City (abstract). *Sleep Res.* 1979; 8: 191.
3. Bhattarai, J., & Sumerall, S. Current and Future Treatment Options for Narcolepsy: A Review. *Sleep Sci.* 2017; 10(1): 19-27. doi:10.5935/1984-0063.20170004
4. Imanishi, A., Kamada, Y et al. Prevalence, incidence, and medications of narcolepsy in Japan: a descriptive observational study using a health insurance claims database. *Sleep and Biological Rhythms.* 2022; 20: 585-594. doi:10.1007/s41105-022-00406-4
5. Japan Narcolepsy Association. <https://narukokai.or.jp/index.html>
6. Kamada, Y., Imanishi, A et al. Burden of Narcolepsy in Japan: A Nationwide Real-world Database Study from The Perspectives of Direct Medical Cost and Comorbidity. *SLEEP,* 2023; 46 supplemental 1: A264. Abstract citation ID: zsad077.0602

以上