

## 抄読会

### ナルコレプシーの疾患負担に関する疫学研究/ Burden of Narcolepsy

博士課程 1 年 鎌田悠太/ Yuta Kamada

#### 概要

ナルコレプシーは日中の過度な眠気、カタプレキシー、睡眠時幻覚や睡眠時麻痺を症状としてもつ慢性的な神経疾患であり<sup>1)</sup>、日本では 600 人に 1 人、世界では 2000 人に 1 人がナルコレプシーとともに生活しているとされる<sup>2,3)</sup>。疾患啓発活動やインターネットの普及もあり、近年若年層での診断が増加傾向にある<sup>4)</sup>など疾患啓発は進みつつある。

しかしながら、当事者支援に関しては十分とはいえない。例えば、ナルコレプシーは自立支援医療制度の対象ではない。現在、患者会が要望書提出にむけて署名活動<sup>5)</sup>を進めるなど、日本におけるナルコレプシー当事者への公的支援についてはさらなる議論が必要である。本抄読会では、ナルコレプシーの疾患負担研究の進捗と今後の予定について共有した。

#### Overview

Narcolepsy is a chronic neurologic condition characterized by excessive daytime sleepiness, cataplexy, hypnagogic or hypnopompic hallucinations, and sleep paralysis. The estimated prevalence of narcolepsy is 1 in 600 in Japan, and 1 in 2000 worldwide. Narcolepsy is not covered by the Medical System for Services and Supports for Persons with Disabilities, which helps reduce self-pay medical fee. Japan Narcolepsy Association has driven an online petition. We expect our research help accelerate the discussion on the public support.

#### Reference

1. Thorpy, M. J., & Krieger, A. C. Delayed diagnosis of narcolepsy: characterization and impact. *Sleep Med.* 2014; 15(5): 502-507. doi:10.1016/j.sleep.2014.01.015
2. Honda Y. Census of narcolepsy, cataplexy, and sleep life among teen-agers in Fujisawa City (abstract). *Sleep Res.* 1979; 8: 191.
3. Bhattarai, J., & Sumerall, S. Current and Future Treatment Options for Narcolepsy: A Review. *Sleep Sci.* 2017; 10(1): 19-27. doi:10.5935/1984-0063.20170004
4. Imanishi, A., Kamada, Y et al. Prevalence, incidence, and medications of narcolepsy in Japan: a descriptive observational study using a health insurance claims database. *Sleep and Biological Rhythms.* 2022; 20: 585-594. doi:10.1007/s41105-022-00406-4
5. Japan Narcolepsy Association. <https://narukokai.or.jp/index.html>

以上